



2024 CD02 增能實務工作坊-吞嚥訓練

一、辦理目的：

1. 增加居家護理師及機構護理師的臨床照顧能力
2. 強化居家護理師或長照機構護理師面對長者吞嚥退化，能提早察覺，給予預防措施，降低因為吞嚥退化產生的嗆咳及肺炎的狀況發生
3. 透過訓練，讓居家護理師及機構護理師對於因為疾病的發生，暫時性的鼻胃管的留置，能儘早有拔除鼻胃管的機會，提升長者的生活品質

二、課程特色：

1. 全程在機構裡進行，課程+實務操作

◆主辦單位：社團法人台灣居家護理暨服務協會

◆合辦單位：重建樂活護理之家

◆參加人員：居家護理師/機構護理師/有興趣學習吞嚥訓練的護理師
每梯次人數 30 位(報名額滿為止)

◆報名費用：會員：\$5,000 元、非會員\$6,000 元 (共兩天含 16 小時課程理論與實務操作(中餐自理))

※本課程已申請長照人員與護理人員教育積分中

授課區域、時間、地點一覽表：

區域	授課時間與地點
北區-台北	113 年 6 月 7 日-6 月 8 日(星期五、六) 地點：樂活重建護理之家 住址：台北市文山區萬美街一段 19 巷 3 號 1 樓

三、報名網址：<https://forms.gle/CCcdVpGFiSbBKDQ27>

四、繳費注意事項：(欲參加本次訓練之學員，請務必詳閱、遵守)

(一)、可用臨櫃匯款或 ATM 轉帳

戶名：社團法人台灣居家護理暨服務協會

銀行：永豐銀行三興分行(807)

虛擬帳號：998094+身份證後 8 碼 (例如：身份證字號 A123456789)

繳款帳號：9980-9423-4567-89 共 14 碼

※請備註「吞嚥訓練」匯款完請務必來電或 Mail 告知繳款資訊。

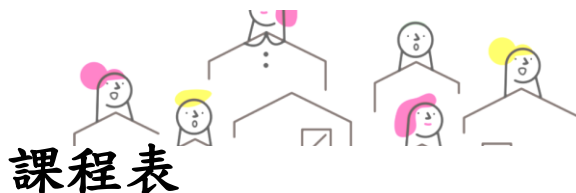
(二)、報名後，至課程開課前(含)7 個工作天以上，若需申請轉讓、取消報名者，需酌收行政手續費\$500 元(每人每場次)。

(三)、課程開課前(含)7 個工作天以內恕不接受轉讓、取消報名及退費各項手續。

(四)、聯絡窗口：鄭雅馨專員

連絡電話：02-3343-5008 /0928-327-843

連絡信箱：thcsa2019@gmail.com



課程表

第一天		
時間	課程內容	授課講師
08:30-09:00	報到+前測、環境介紹：注意感控、除安排觀摩時段，避免在機構內逗留	
09:00-09:20	分組、課程說明：每 10 人一組	譚雪莉
09:20-10:30	分三組機構內作業觀摩：每個主題 20 分鐘，吞嚥、體能、關節活動	譚雪莉、楊博恩、黃潘柔
10:30-10:40	休息時間	
10:40-12:00	護理復能概念分享	譚雪莉
12:00-13:00	中午用餐時間	
13:00-14:00	進食訓練作業概念講解	譚雪莉
14:00-15:50	進食訓練技能操作：清潔、測試，內外肌群訓練、餵食技巧	譚雪莉、何宜蓁、黃潘柔
15:50-16:00	休息時間	
16:00-17:00	進食訓練案例報告	何宜蓁、黃潘柔
17:00-18:00	概念與手法測試：每三人一組，兩份考核成績平均後作為 50% 評分標準	譚雪莉
18:00-18:30	簽退+後測	
第一天：概念測試為筆試，手法測試前給予測試評量表單，依照表單分組考核		

第二天		
時間	課程內容	授課講師
08:30-09:00	報到+前測	
09:00-09:20	分組、課程說明：進食障礙訓練程序及併發症護理措施研習	譚雪莉
09:20-10:00	進食障礙訓練程序	譚雪莉
10:00-10:10	休息時間	
10:10-12:00	長照個案營養需求，吞嚥障礙由口攝入食物質地選擇，塑形餐製作	何宜蓁
12:00-13:00	中午用餐時間	
13:00-14:00	長照常見障礙處理：睡眠障礙-分享重建樂活作業	譚雪莉
14:00-15:00	長照常見障礙處理：腸胃、泌尿系統障礙-分享重建樂活作業	黃潘柔
15:00-15:10	休息時間	
15:10-16:30	長照常見障礙處理：肺炎護理處置與氣切移除訓練	譚雪莉
16:30-18:00	案例考核、分組報告 10 人一組，成績作為個人 50% 評分	譚雪莉
18:00-18:30	簽退+滿意度調查表	
第二天結業拍照		



講師簡介(依照姓氏筆畫排列)

譚雪莉
現職：台北市私立重建樂活護理之家機構負責人
學歷：上海交通大學臨床醫學碩士
經歷： 高雄邱綜合醫院護理師 台北榮民總醫院麻醉護理師 高雄榮民總醫院麻醉護理師 上海徐匯中心醫院復健科住院醫師訓練
何宜蓁
現職：重建樂活護理之家護理師
學歷：長庚科技大學護理系
經歷： 馬偕醫院護理師 國防醫學院研究助理 慈心護理之家護理師 全方位救護車護理師 周大中婦產科月子中心 護理師 景美醫院護理師
黃潘柔
現職：重建樂活護理之家護理師
學歷：台北醫學大學長期照護碩士學位學程
經歷： 自由接案(特護仲介)特別護理師 振興醫療財團法人振興醫院綜合加護病房及燒傷加護病房護理師 超越心動力運動會館 反重力體適能老師、皮拉提斯老師 推動力運動空間 空中伸展、皮拉提斯老師
楊博恩
現職：重建樂活護理之家照服員
學歷：馬偕醫學院長期照護研究所
經歷：重建樂活護理之家 照服員