

吞嚥困難 營養照護策略與技巧

食食樂語言治療所所長
台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會秘書長
王雪珮 語言治療師



主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 | HealthScience

課程重點

- 長照居家常見吞嚥困難族群樣態。
- 長照居家『進食與吞嚥照護』專業合作模式。
- 常見個案問題與實際經驗分享。

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 | HealthScience

照顧現場-常見的問題

常嗆咳

卡在喉嚨

含著不吞

體重降低

吸入性肺炎

自拔鼻胃管

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

- 居家訪視一位中風合併失智症的老人家，正在餐桌吃午餐、喝水。咀嚼很慢，一口要吞好幾次，吃一吃突然嗆到，咳到臉發紅。

第一線人員，該怎麼辦呢？

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

吞嚥各階段觀察重點

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

居家吞嚥困難的高危險族群與問題重點



王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

吞嚥困難篩查問卷 (EAT-10)

資料來源: Belafsky, (2008). Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10).

以下10條問題可以幫助初步篩查有否出現吞嚥困難及其程度，但不能代替專業診斷和評估。
如果想確診是否患有吞嚥困難和探討治療方案，應尋求專科醫生和語言治療師協助，接受專業評估

就以下描述的情況，請根據自己的狀況評分

0為沒有這問題，4為情況嚴重。

	0	1	2	3	4
1) 吞嚥問題令我的體重下降。	0	1	2	3	4
2) 吞嚥問題導致我難以外出用餐。	0	1	2	3	4
3) 吞嚥流質食物十分吃力。	0	1	2	3	4
4) 吞嚥固體食物十分吃力。	0	1	2	3	4
5) 吞藥丸十分吃力。	0	1	2	3	4
6) 吞嚥時會感到痛楚。	0	1	2	3	4
7) 吞嚥問題減少了我品嚐食物的樂趣。	0	1	2	3	4
8) 吞嚥時，食物會黏在喉嚨。	0	1	2	3	4
9) 吞嚥食物時會噎住和咳嗽。	0	1	2	3	4
10) 每當吞嚥時，我就覺得有壓力	0	1	2	3	4

總分 (將上列所有分數加起來) :

結果：如果總分等於或超過3分，表示你可能有吞嚥困難的問題。建議攜同此篩查問卷結果，尋求專業協助。

Check Sheet of Items for Dysphagia Screening (Logmann, 1998) 中文版

王雪瀾語言治療師

中華民國語言治療師公會全國聯合會

吞嚥障礙篩檢表

當家屬或照顧者主訴有進食或吞嚥問題時，請回答下列每個問題，並在適合的答案欄內打勾。

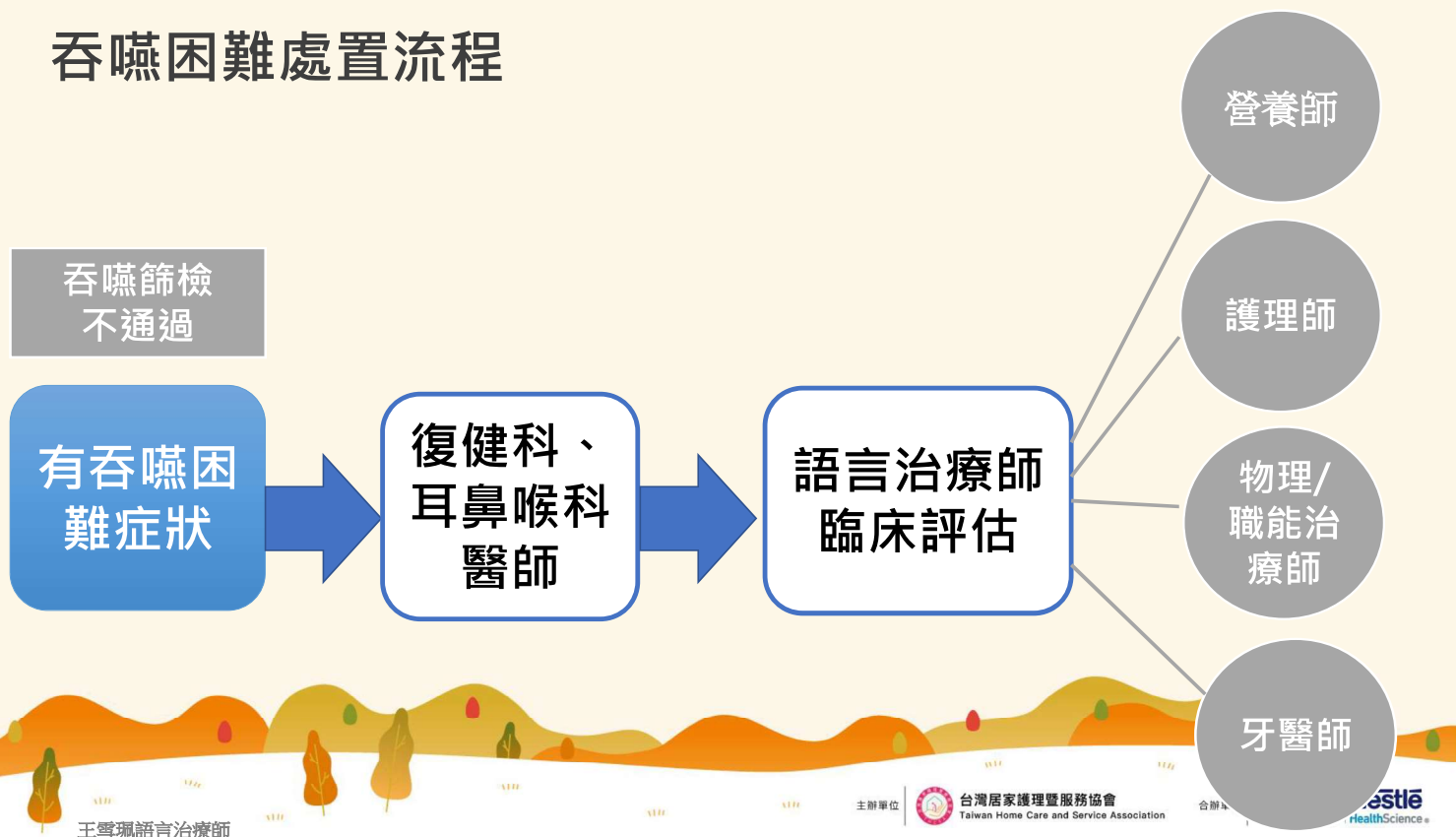
第一部分：請根據病歷資料或是家人陳述勾選以下問題。

- | 是 | 否 | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. 是否曾在沒感冒的情形下，有重複性肺炎的現象。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. 是否有以下相關疾病：腦中風、腦外傷、帕金森氏症、頭頸部腫瘤(口腔癌、鼻咽癌、喉癌等)、運動神經元疾病(例如：漸凍人) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. 是否曾經做過口腔手術、頸部手術、喉部手術或是頭頸部放射線治療 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. 是否曾有做過插管或氣切。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. 有嚴重的呼吸問題 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. 說話時，聲音聽起來有痰音或是水水的聲音。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. 口水很多，會流出來或是得一直吐口水 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. 感覺胸部積了很多痰。 |

第二部分：請觀察個案的吞嚥情形。如果病人在進食，觀察進食的過程；若病人沒有在進食，則觀察病人吞口水的過程。並仔細地確認病人在吞嚥前、吞嚥中或吞嚥後是否有以下現象。

- | 是 | 否 | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. 呼吸變喘、呼吸困難。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. 口水增加。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. 聲音改變(有水水或卡痰的聲音)。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. 每口食物都不只吞一次，要吞很多次。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. 吞嚥時，喉結沒有上抬或是上抬不明顯。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. 有清喉嚨的動作出現。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. 有咳嗽的現象 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. 能很明顯的看出病人覺得疲勞。 |

吞嚥困難處置流程



長照2.0居家專業服務 『進食與吞嚥照護』

專業服務碼

- CA07 ADLs、IADLs復能照護
- CA08 個別化服務計畫(ISP)擬定與執行
- CB01 營養照護
- CB02 進食與吞嚥照護**
- CB03 困擾行為照護
- CB04 臥床或長期活動受限照護

長照專業服務手冊

107年11月6日衛部顧字第1071962102號公告修正

• 作業規定

一、 執行人員資格

- 完成長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法第3條規定訓練，取得認證證明文件之醫師(含中醫師)、牙醫師、語言治療師、護理人員、職能治療人員、物理治療人員、營養師、藥師、呼吸治療師等醫事人員。執行本項目時，應符合各專門職業醫事人員法規規定。

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



居家吞嚥評估要確認甚麼? (專業人員來到家裡的幫助)

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



CB02進食與吞嚥照護

評估後需能回答下列問題（紀錄重點）

王雪珮語言治療師

王雪珮 語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



具體化陳述「復能訓練目標」五大要素

- (一) 執行活動
- (二) 執行方式/環境
- (三) 協助程度
- (四) 時限性
- (五) 可測量性：如時間、頻率、強度。

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



國際吞嚥質地標準 IDDSI

- 國際吞嚥障礙飲食標準化創辦組織 (The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative 簡稱 IDDSI)
- 於 2013 年成立，積極為吞嚥障礙患者定立全球公認的食物質地及液體濃稠度定義，為處於不同年齡階段、護理環境及文化的吞嚥障礙患者服務。

王雪珮語言治療師

主辦單位

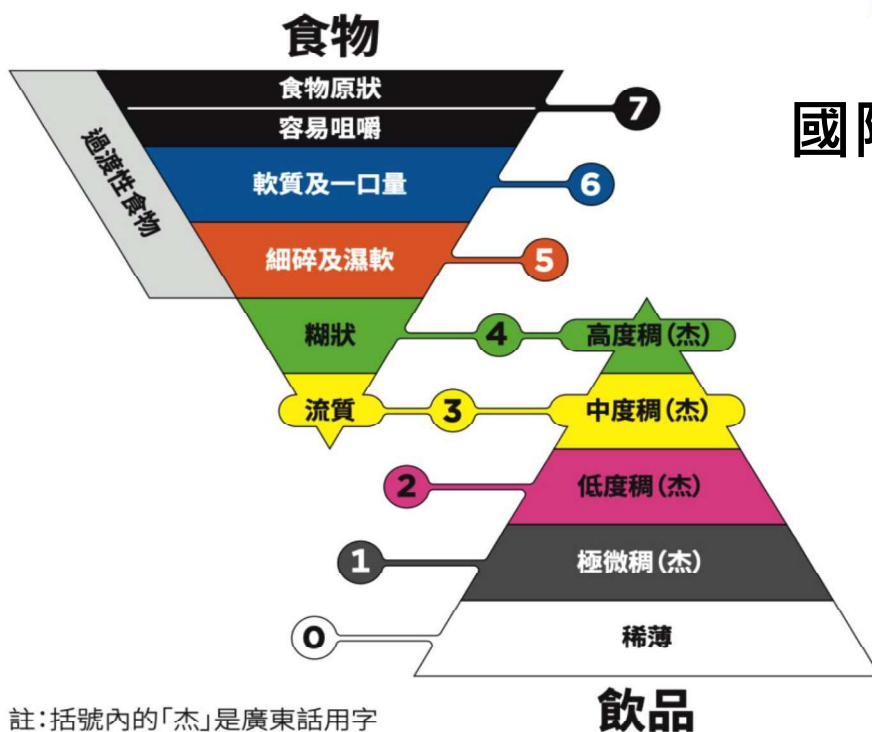


台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience



註：括號內的「杰」是廣東話用字

王雪珮語言治療師



IDDSI

International Dysphagia Diet
Standardisation Initiative
www.iddsi.org

國際吞嚥障礙飲食標準

國際吞嚥障礙飲食標準化委員會 (International Dysphagia Diet Standardisation Committee) 於 2017 年出版了一套適用於吞嚥障礙患者的飲食框架。框架由八個連續等級 (0-7) 組成，每個等級均以數字、文字描述及顏色作為區別。

<https://iddsi.org> 2019 2.0



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

常見進食與吞嚥問題與對應之醫事人員

進食動作
困難

吞嚥障礙

其他干擾問題：
精神行為問題、
生理問題如食
慾不佳、虛弱、
藥物干擾等

牙口問題

營養不足



王雪珮語言治療師

(圖片來源：irasutoya)

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

• 長照居家照護分享



王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

“液體增稠”議題

王雪珮語言治療師

主辦單位 | 台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位 | 雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

好的吞嚥
評估

確認是否
需要增稠

提供適當
稠度

需要進行吞嚥評估，
才能提供最安全、
最適合個案的液體
稠度等級。

王雪珮語言治療師

主辦單位 | 台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位 | 雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience



居家進食吞嚥

首頁 > 免費課程 > 居家進食吞嚥



居家簡易營養評估技巧
營養六問
林素貞 營養師

居家簡易營養評估技巧_營養六問

林素貞 營...



居家進食吞嚥觀察技巧
吞嚥六觀察
王雪珮 語言治療師

居家進食吞嚥觀察技巧_吞嚥六觀察

王雪珮 語...



飲食質地備置與
安全進食法
林素貞 營養師
王雪珮 語言治療師

飲食質地備置與安全進食法

林素貞 營...

影片觀看QR code

<https://learning.nhri-telehealth.tw/learning/dist/#/courses/yPKjmJXw>



居家護理師面對吞嚥困難:

✓當吞嚥問題已造成營養水分不足、體重下降、出現痰多、發燒等肺炎徵狀怎麼辦？

●腦神經疾病者（如中風、失智、巴金森）

→易有“**靜默性吸入性肺炎問題**”

→怎麼辦？



吞嚥照護團隊的合作要點

✓專業間能有共同語言

- →知道對方的用語、對方認為重要的觀察項目、教育訓練)

✓清楚了解專業的『危險紅線』，彼此尊重互信，友善轉介與合作

✓專業互信與角色釋放

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience

QA 來自與會者的提問：

- 吞嚥困難者即便使用快凝寶和吞嚥技巧，仍有嗆咳情形，怎麼辦？
- 在糖尿病學會醫生有分享吞嚥困難課程~其中有提到，要檢查才會知道吞嚥是否有困難，因此想要了解，除了平常熟知嗆咳還是eat-10的評估表，是否有甚麼其他方式可以讓家人或是居家護理師知道案家有這方面的問題？

王雪珮語言治療師

主辦單位



台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位



雀巢 Nestlé
健康科學 HealthScience



王雪瀾語言治療師



協會
Ice Association

合辦單位

雀巢 Nestlé
健康科學 | HealthScience®



食食樂語言治療所

ENJOY SWALLOWING AND SPEECH CLINIC

- 成人吞嚥障礙治療
- 成人溝通障礙治療
- 長照機構/日照/社區吞嚥照護方案
- 教育講座/工作坊
- 吞嚥照護食開發




更多關於吞嚥的照顧小故事

- 食樂支援由口進食的心願
- 專業合作，實現由口進食到人生最後

王雪瀾語言治療師

主辦單位

台灣居家護理暨服務協會
Taiwan Home Care and Service Association

合辦單位

雀巢 Nestlé
健康科學 | HealthScience®